

Рекомендации классным руководителям и преподавателям по работе со студентами «группы риска»

Рекомендации, которые необходимо помнить при работе со слабоуспевающими студентами

1. При работе со слабоуспевающим студентом всячески поощряйте его стремление и умение пользоваться наглядными материалами, планом ответа, составленным предварительно или в ходе ответа, дополнительными материалами.
2. Помогайте студенту, задавая наводящие и уточняющие вопросы.
3. Во время опроса подчеркивайте моменты, в которых студент проявил себя успешно, старайтесь акцент расставить таким образом, что бы сосредоточить его внимание на удачных ответах, подчеркните его способности. Тем самым Вы поощряете студента к учебе. Помните, что похвала в большинстве случаев гораздо более действенна, чем замечания.
4. Постарайтесь проверить, как студент усваивает материал тех занятий, на которых он отсутствовал, оцените его самостоятельную работу.
5. В ходе опроса постарайтесь создать благожелательную, поддерживающую атмосферу.
6. При подготовке к сессии обратите внимание студента на те моменты, которые ему даются наиболее сложно, вселяйте в него уверенность в том, что он может освоить предмет.

Рекомендации по работе с агрессивными студентами

1. В работе с такими студентами соблюдайте дистанцию.
2. Никогда не позволяйте себе оскорбить их, в диалоге не используйте жаргонные и бранные слова. Тем самым Вы не позволите студенту «проявить» себя в общении с Вами.
3. Держитесь на равных. Не проявляйте агрессии, слабости или панибратства.
4. Если студент склонен к аффективным (бурным) реакциям старайтесь не провоцировать его, не вступайте в открытое противостояние.
5. Постарайтесь разговаривать спокойным твердым голосом, используя минимальное количество слов. Как бы то ни было, постарайтесь всем своим видом продемонстрировать спокойствие.
6. Обсуждайте поведение студента только после того, как он успокоится и будет готов к продуктивному диалогу.
7. Не демонстрируйте пренебрежения этой группе студентов, т.к. зачастую подобные люди мстительны и могут годами помнить об «оскорблении».
8. Постарайтесь выяснить наиболее провокационные моменты и избегать их при общении. В диалоге выразите уверенность в том, что данный студент имеет право на переживания, но вполне способен выражать свои чувства и без нанесения вреда

другим. Проявите понимание. Используйте свой опыт, что бы подсказать пути выхода из ситуаций без проявления агрессии.

9. Привлеките студента к какому-то ответственному делу.

10. Похвалите его выдержку и спокойствие, которые ему удастся проявлять в каких-то ситуациях.

Рекомендации по работе

со стеснительными и застенчивыми студентами

Такие подростки тревожны, боятся нового, незнакомого, у них низкая адаптивность. Часто они чрезмерно мнительны и чрезвычайно чувствительны к мнению окружающих. Легко внушаемы.

В работе с такими студентами **постарайтесь:**

1. Давать четкие указания и задания, избегать ситуации неопределенности.
2. Привлекать студента к физической работе, когда он здоров. Не поддавайтесь на демонстрации и разговоры о плохом самочувствии, если в действительности студент не болен.
3. Привлекайте в меру его сил к участию в общественных делах, где можно действовать четко и по плану.
4. Поощряйте принятые им самостоятельные решения.
5. Стимулируйте личную ответственность студента.
6. Ни в коем случае не принижайте его достижений, не оскорбляйте и не унижайте, особенно в присутствии посторонних или других студентов. Помните, что подростки этой группы крайне внушаемы и чувствительны и находятся в группе риска по **суицидальному поведению**. Если это необходимо – порицайте поступок студента, но не его личность. Объясните, в чем он не прав ровным и спокойным тоном, подскажите модель правильного поведения, вспомните уместные ситуации, за которые его можно похвалить, скажите ему об этом.
7. Если уровень притязаний студента завышен – доброжелательно помогите ему найти адекватный.
8. В случае конфликта или какого-либо происшествия в группе держите этого студента в поле своего внимания, не позволяйте ему остаться в одиночестве или «спастись бегством».

Рекомендации по работе

с замкнутыми студентами

Замкнутые, тихие, часто хорошо учащиеся, не имеющие друзей подростки, требуют повышенного внимания со стороны преподавателей. Особенно, если у такого подростка проявляются не типичные для его возраста увлечения и «странные» интересы. Такие «тихони» склонны к непредсказуемым поступкам, но не в силу агрессивности или злости, а потому, что обладают необычным, нетипичным мышлением. Например, они могут спокойно пройти по карнизу высотного здания, но

не для того, что бы кому-то что-то доказать, а для того, чтобы увидеть «мир глазами птицы».

1. В работе старайтесь опираться на его сильные стороны. Помните, что общепринятые нормы и мораль, нотации и обычные методы воспитания в случаях с подобными подростками оказываются совершенно несостоятельными. Ищите индивидуальный подход. Ему важен лишь его внутренний мир, тогда как мир внешний зачастую является только раздражителем. Старайтесь последовательно приучить такого подростка к своим требованиям. Он будет выполнять их только для того, чтобы Вы «отвязались». При налаживании контакта следует избегать излишней настойчивости, напористости. Это может еще сильнее расстроить подростка, и тогда он замкнется, уйдет в свой внутренний мир еще больше.
2. В начале беседы целесообразно использовать прием «анонимного обсуждения», когда выбирается факт из жизни группы, колледжа, города или страны и он обсуждается с подростком, чтобы выяснить и уточнить основные жизненные позиции педагога и подростка.
3. Основным признаком установления контакта, преодоления психологического барьера, перехода к неформальному, личностному общению служит момент, когда подросток начинает говорить сам, по своей инициативе высказывая определенные суждения, подчеркивая свою точку зрения на ту или иную проблему. Останавливать его в тот момент не следует, так как чем больше он говорит, чем больше раскрывает свой внутренний мир, тем легче направить дальнейшую часть разговора в нужное русло.
4. **При организации учебного процесса необходимо учитывать** глубокий интерес к какой-либо науке и обширные знания подростком этой области, создавать ему условия для реализации знаний. Эффективными являются индивидуальные задания с учетом сферы интересов студента, причем эти задания могут быть высокой степени трудности.
5. Для развития коммуникативных способностей необходимо включать в различные групповые и коллективные формы деятельности, например в командные спортивные игры.
6. Учитывайте особенности мышления и интересов данного студента.
7. Помогайте ему проявить себя, установить контакты с внешним миром.
8. Старайтесь избегать ситуаций, которые вызывают у такого подростка внутренний конфликт: те, в которых ему требуется менять свои привычки и стереотипы, устанавливать неформальные отношения с людьми, выполнять работу по строго определенному графику или плану определенным способом.
9. Не навязывайте ему поручений и не отвергайте его инициатив, если он их проявит.

Рекомендации по работе со студентами, склонными к истерическим реакциям и демонстративному поведению

1. В случае «закатывания истерики» игнорируйте поведение такого студента. Лучше всего сделать вид, что вообще ничего не происходит – истерика прекратится.
2. Предупредите группу, что не следует обращать внимание на подобное поведение.
3. Подчеркивайте ситуации, в которых студент проявил выдержку и достойно себя вел. Скажите, что это произвело на Вас очень благоприятное впечатление.
4. Если студент демонстративно плохо ведет себя на занятиях – игнорируйте его выпады. Если он мешает Вам – лучше всего предложите ему покинуть помещение. Тем самым Вы выбиваете у него из-под ног почву. Ведь все поведение направлено именно на привлечение к себе внимания окружающих. А если нет окружающих – какой смысл «выступать»?
5. Дайте понять этому студенту, что он сам несет ответственность за свои поступки.
6. Рекомендуйте такому студенту участие в художественной самодеятельности, КВН или других подобных группах. Там он сможет удовлетворить свою неистребимую жажду признания. Часто эти студенты требуют к себе особого отношения и всячески его добиваются. Могут быть льстивы и лживы. Не поддавайтесь на провокации, так как они – весьма способные манипуляторы.
7. Не критикуйте личность студента – только его поступки. Слишком часто не наказывайте и не ругайте. Дайте ему почувствовать, что плохим поведением он не может привлечь Ваше внимание. При этом обращайтесь внимание на все хорошее, что делает данный студент.
8. Позволяйте ему бурно проявлять свои эмоции, но не выходить при этом за рамки дозволенного.
9. Повышайте его самооценку, уверенность в себе.

Памятка для преподавателей «Подросток в трудной жизненной ситуации: признаки и способы помощи»

Очень часто подростковые проблемы никому не интересны, кроме самих подростков. Родители заняты работой или собой, друзей или нет или не хочется посвящать в самое сокровенное. И остаются подростки со своими заботами одни. Часто проблемы подростков кажутся взрослым надуманными, и это создает опасную ситуацию неоказания своевременной помощи. Хотя достаточно небольшого совета или вообще просто внимательно выслушать подростков, и проблемы разрешаются сами собой.

Понятие «**трудная жизненная ситуация**» растолковывает один из ФЗ РФ — «**Сложная жизненная ситуация** — это ситуация, напрямую нарушающая жизнедеятельность человека, которую он не способен самостоятельно преодолеть». Сложная жизненная ситуация всегда характеризуется несовпадением между тем, что мы хотим (достичь, сделать и т.п.), и тем, что мы можем. Такое несоответствие

желаний со способностями и возможностями препятствует достижению целей, а это влечет за собой возникновение негативных эмоций, которые и сигнализируют о возникновении трудной ситуации. Подросток осваивает новый для него мир, новые отношения и неизбежно, в силу отсутствия опыта, встречается с трудными ситуациями, которые ему непонятны и незнакомы. Применение собственных способностей и возможностей в таком случае может оказаться недостаточным, потому может стать причиной разочарований. А любая сложная жизненная ситуация приводит к нарушению деятельности, ухудшению сложившихся отношений с окружающими нас людьми, порождает переживания и плохие эмоции, вызывает различные неудобства, что может иметь отрицательные последствия для развития личности.

Признаки того, что подросток попал в трудную жизненную ситуацию:

1. нарушение межличностных отношений, стремление к уединению, негативизм;
2. злоупотребление алкоголем или наркотиками, агрессивность, изменение поведения;
3. сниженное настроение, задумчивость, утрата интереса к учебе, другим, ранее привлекательным видам деятельности;
4. разочарование в успехах, обесценивание собственных достижений;
5. нарушения пищевого поведения (отказ от еды или обжорство), бессонница или повышенная сонливость, кошмары и беспокойный сон в течение, по крайней мере, нескольких дней;
6. частые необоснованные жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость),
7. несвойственное данному подростку пренебрежительное отношение к своему внешнему виду;
8. постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти;
9. свойства ранее;
10. уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека «одиночку»;
11. нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;
12. погруженность в размышления, рассуждения о тяжелых проблемах, случившихся с другими, намеки на то, что в жизни все не так, как надо;
13. отсутствие планов на будущее;
14. внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей, раздражительность.

Способы помощи:

1. Отнеситесь серьезно к проблемам подростка, какими бы мелкими и надуманными они Вам не казались. Помните, что подросток крайне чувствительно и эмоционально реагирует на любое пренебрежение. Рассматривайте подростка как равную себе личность.
2. Внимательно слушайте то, о чем говорит подросток. Иногда невербальные знаки, мимика, жесты расскажут больше о состоянии человека, чем слова.

3. Если подросток делится с Вами своей проблемой, не используйте пустые утешения, предлагайте конструктивные пути выхода из ситуации, свою активную помощь
4. Проявляйте внимание и заботу. Их следует выражать не только словами, но и невербальной эмпатией; в этих обстоятельствах уместнее не морализирование, а поддержка.
5. Не спорьте и не доказывайте подростку, что его проблемы «легко решаемы». Тем самым Вы можете усугубить ситуацию, потеряете доверие, ребенок замкнется в себе.
6. Вселяйте в подростка уверенность в собственных силах, покажите ему ценность его достижений, значимость того, чего он добился. Внушайте ему надежду на еще больший успех.
7. В случаях необходимости обращайтесь за помощью к специалистам. Помните, что, в сущности, подросток это ребенок, находящийся, в силу возрастных особенностей, в крайне уязвимом состоянии.

Преподавателям

«Профилактика самовольного ухода подростков из дома»

В педагогическом коллективе могут быть приняты следующие меры профилактики самовольного ухода детей из дома:

1. Индивидуальный подход к студентам, внимательное отношение к переменам в настроении и поведении обучающихся. Своевременное взаимодействие с психологом.
2. Организация досуга студентов, проведение культурно-массовых и тематических мероприятий.
3. Создание волонтерских групп, привлечение студентов к работе в группах, спортивных секциях и тематических кружках.
4. Проведение классных часов по актуальным для данной проблемы темам: «Семья и семейные ценности», « О неформальных молодежных течениях», «Что такое секты» и др.
5. Постоянная работа со студентами из «группы риска»: стоящими на внутреннем учете в колледже, студентами - сиротами и оставшимися без попечения родителей. Ребят из группы риска вовлечь как можно активнее в жизнь колледжа, группы, дать им возможность проявить свои лучшие качества.

Рекомендации классному руководителю по работе с родителями студентов

Наши дети – это наша старость. Правильное воспитание – это наша счастливая старость, плохое воспитание – это будущее горе, это наши слезы, наша вина перед другими людьми.

(А.С.Макаренко)

Об отношениях детей и родителей:

1. Лучший способ наладить отношения – общение с Вашим взрослеющим ребенком.
2. Разговаривайте друг с другом, но помните, что нельзя соперничать с подростком, используя молодежный жаргон.
3. Умейте слушать и выслушивать, постарайтесь понять, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
4. Рассказывайте чаще о себе, тогда Вашему ребенку будет легче рассказать о себе.
5. Научите своего ребенка говорить «НЕТ». Важно, чтобы в семье он имел на это право. Тогда ему легче будет противостоять соблазну вредных воздействий.
6. Будьте рядом, но уважайте потребность в уединении и личной жизни.
7. Дружите с его друзьями.
8. Правда и сочувствие рождает любовь, но избегайте навязывания своих чувств вашему ребенку.
9. Научите его, как решать проблемы, а не избегать их, если на это ему хватает самостоятельности, помогите ему. Сделайте это вместе.

**Рекомендации педагогам
для достижения в совместной работе
с родителями желаемого результата**

1. Осознать, что только общими усилиями семьи и образовательного учреждения можно помочь студенту справиться с его дефектом.
2. Помнить о том, что студент - уникальная личность. Поэтому недопустимо его сравнивать с другими людьми. Нужно ценить его индивидуальность, поддерживать и развивать.
3. В родителях и педагогах студент должен видеть людей, готовых оказать ему личную поддержку и прийти на помощь.
4. Педагогам - воспитывать у обучающихся безграничное уважение к родителям, которые дали им жизнь и приложили много душевных и физических сил для того, чтобы они были счастливы.
5. Родителям - внушать студенту доверие к педагогу и активно участвовать в коррекционно-образовательном и воспитательном процессе.
6. Педагогам - учитывать пожелания и предложения родителей.
7. Родителям и педагогам проявлять понимание, деликатность, терпимость и такт при воспитании и обучении студента. Помогать находить свою точку зрения в различных ситуациях и не игнорировать его чувства и эмоции.
8. Регулярно, в процессе индивидуального общения с родителями, обсуждать все вопросы, связанные с воспитанием и обучением студентов.

**Советы классному руководителю
по проведению родительского собрания**

1. Перед началом собрания лучше «оставить за дверью» плохое настроение.

2. Отведите на проведение родительского собрания не более 1,5 часов.
3. Самый приятный звук для человека - его имя. Положите перед собой список с именами и отчествами родителей.
4. Перед началом родительского собрания объявите вопросы, которые планируете обсудить.
5. Предварительно проведите диагностическую работу по актуальным вопросам воспитания студентов. Предложите результаты исследования (в цифрах, графиках).
6. Не забудьте «золотое правило» педагогического анализа: начинать с позитивного, затем говорить о негативном, завершать разговор предложениями на будущее.
7. Предупредите родителей, что не вся информация может стать достоянием студентов.
8. Поблагодарите всех, кто нашел время прийти (особенно отцов).
9. Дайте понять родителям, что вы хорошо понимаете, как трудно студенту учиться.
10. В личной беседе оценивайте успехи студентов относительно их потенциальных возможностей.
11. Доведите до родителей мысль, что «плохой студент» не означает «плохой человек».
12. Родитель должен уйти с собрания с ощущением, что он может помочь своему ребенку.

Не стоит:

1. Осуждать присутствующих родителей за неявку отсутствующих.
2. Сравнивать успехи отдельных студентов.
3. Давать негативную оценку всей группе.
4. Переоценивать значение отдельных предметов.
5. Избирать для общения назидательный тон.

Педагог-психолог Яковенко И.Ю.